

EDUCAZIONE MOTORIA

CLASSE IV

Movimento

- Sviluppare le capacità e gli schemi motori di base e posturali, adattandoli nei vari contesti spazio-temporali, per strutturare il proprio movimento.

Linguaggio del corpo

- Comunicare attraverso l'espressività corporea i propri stati d'animo.

Gioco-sport-benessere

- Prendere parte alle principali discipline pre-sportive e/o giochi della tradizione (svolti in forma individuale, in piccolo gruppo o di squadra) interiorizzando le basilari regole e norme per lo svolgimento in sicurezza, per il benessere, in un'ottica di fair play.

CLASSE V

Movimento

- Padroneggiare gli schemi motori di base e posturali, le capacità coordinative e condizionali, per organizzare il proprio movimento.

Linguaggio del corpo

- Utilizzare correttamente modalità espressive e corporee per comunicare anche contenuti emozionali.

Gioco-sport-benessere

- Conoscere e partecipare attivamente ad alcune discipline sportive e/o giochi della tradizione, individuali o di squadra, nel rispetto del fair play, in un contesto di sicurezza e di un sano stile di vita.