



LA SCUOLA  
PER L'ITALIA DI DOMANI



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
ISTITUTO COMPrensivo STATALE VARESE 2  
"S. PELLICO"  
Via Appiani, 15 - 21100 Varese - Tel. 0332  
289297  
C.F. 95039310123 - CUF: UFEDC4  
Codice meccanografico VAIC873003  
E-mail: vaic873003@istruzione.it  
PEC: vaic873003@pec.istruzione.it  
[www.varese2pellico.edu.it](http://www.varese2pellico.edu.it)



Circ. n. 202

Varese, 10/05/2023

Ai genitori dell'IC Varese 2 Pellico  
Al sito web

**OGGETTO: Progetto di ricerca "Non fermateci".**

Si portano a conoscenza i genitori degli alunni dell'IC Varese 2 Pellico del progetto in oggetto.

Si allegano:

- Progetto promosso dal Centro Sportivo Italiano APS e dall'Unione Sportiva Acli APS
- Questionario da compilare a domicilio

Cordiali saluti

La Dirigente Scolastica  
Prof.ssa Paola Sumiraschi  
(Firmato digitalmente)



# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



UNIONE SPORTIVA  
USacli

Roma, 26 aprile 2023

Ai Dirigenti scolastici in indirizzo

## Oggetto: Progetto di ricerca “Non fermateci”

*Gentile Dirigente,*

il **Centro Sportivo Italiano APS** e l'**Unione Sportiva Acli APS** hanno ottenuto un finanziamento, da parte di **Sport e Salute Spa**, per promuovere un approfondimento sul rapporto tra esperienza sportiva e giovani età, in particolare infanzia e adolescenza.

Dopo aver condiviso le domande con Sport e Salute Spa, siamo a chiedere il vostro contributo per far sì che il questionario possa essere diffuso presso le scuole con cui collaborate o collaborano le associazioni affiliate al CSI, ma anche presso le società sportive, gli oratori e le parrocchie di vostro interesse. La ricerca riguarda ragazzi/e dagli 8 ai 14 anni.

La compilazione del questionario può avvenire on line, al link:

**[https://sportesalute.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_4Z8KB6ZNwTy6pOS](https://sportesalute.qualtrics.com/jfe/form/SV_4Z8KB6ZNwTy6pOS)**

Oppure, potete utilizzare il file allegato, riproducendolo secondo le necessità. Una volta recuperato il questionario compilato, sarà possibile inserirne le risposte al link sopra indicato da parte vostra, oppure potrete inviare i questionari alla presidenza nazionale del CSI o dell'US Acli, che provvederanno ai relativi inserimenti.

Vi preghiamo di far compilare i questionari **entro il 30 maggio 2023**.

Siamo certi che comprenderete la rilevanza di studiare e comprendere le modalità e le specificità della fruizione sportiva dei nostri giovani, soprattutto se vogliamo proseguire quella azione educativa che ci contraddistingue all'interno del mondo sportivo. Invieremo un medesimo invito alla compilazione anche ai presidenti delle affiliate, affinché siano coinvolti in questa importante attività che assume ancor più significato, in quanto il programma di ricerca nasce in collaborazione con le Università di Asti, Bergamo, Cassino, il Master Sport Institute e Sg Plus Sport Advisor e vuole essere una ricognizione sui fattori che facilitano, oppure ostacolano, la pratica sportiva giovanile.

I docenti di queste istituzioni accademiche e gli studenti e ricercatori che parteciperanno al progetto ci garantiranno, infatti, una lettura dei dati che consentirà, a noi tutti e insieme, di ragionare sul futuro della promozione sportiva e dell'attività giovanile nel nostro Paese.

Confidiamo sulla vostra collaborazione e vi ringraziamo per quanto riuscirete a fare.

**Vittorio Bosio**  
Presidente nazionale CSI APS

**Damiano Lembo**  
Presidente nazionale US ACLI APS

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



UNIONE SPORTIVA  
USaccli

## QUESTIONARIO RIVOLTO ALLA FASCIA D'ETÀ 8-14 ANNI

**Centro Sportivo Italiano APS e Unione Sportiva Acli APS** hanno promosso, con il finanziamento di **Sport e Salute Spa**, un programma di studio e ricerca denominato **“Non Fermateci”**. Il progetto ha come obiettivo principale quello di raccogliere delle informazioni sulle modalità di pratica, sui rischi di abbandono e sui fattori sociali, culturali e ambientali che influenzano le scelte di bambini e bambine, ragazzi e ragazze della fascia età ricompresa tra gli 8 e i 14 anni, in merito all'attività sportiva.

Il programma di ricerca nasce in collaborazione con le Università di Asti, Bergamo, Cas-sino, il Master Sport Institute e Sg Plus sport advisor e vuole essere una ricognizione sui fattori che facilitano, oppure ostacolano, la pratica sportiva giovanile.

**Per questo, si chiede di compilare e far compilare il questionario a ragazzi/e tra gli 8 e i 14 anni.**

Tempo stimato per la compilazione: non oltre 20 minuti.

Modalità di somministrazione: mista;

La raccolta dati può avvenire:

- tramite somministrazione online;
- attraverso somministrazione cartacea presso le scuole;
- somministrazione cartacea presso le società sportive.

In caso di raccolta di questionari cartacei, si prega di recapitare gli stessi presso il comitato territoriale CSI o US Acli più vicino, o di inviarne copia per email all'indirizzo [welfare@csi-net.it](mailto:welfare@csi-net.it), o per posta a: Centro Sportivo Italiano, via della Conciliazione 1, 00193 Roma (c.a Area welfare)

La raccolta dati è anonima. I dati raccolti saranno utilizzati per finalità esclusivamente di ricerca e non commerciali, in forma aggregata ed anonima, nel rispetto del Codice in materia di protezione dei dati personali (*D.Lgs. 196/2003*), aggiornato con il nuovo decreto legislativo (*D.Lgs. 101/2018*) di adeguamento della disciplina italiana al regolamento europeo sulla privacy (*Reg. UE n. 679/2016, GDPR*).

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



USACI  
UNIONE SPORTIVA

## ANAGRAFICA

### Q1 - Qual è la tua età?

- 8 anni
- 9 anni
- 10 anni
- 11 anni
- 12 anni
- 13 anni

### Q2 - Genere?

- Femmina
- Maschio

### Q3 - Che classe stai frequentando?

- 2<sup>a</sup> elementare
- 3<sup>a</sup> elementare
- 4<sup>a</sup> elementare
- 5<sup>a</sup> elementare
- 1<sup>a</sup> media
- 2<sup>a</sup> media
- 3<sup>a</sup> media

### Q4 - In quale città vivi?

.....

### Q5 - Con quante persone vivi attualmente?

*(Considera anche la tua presenza nel conteggio)*

- 2 persone
- 3 persone
- 4 persone
- 5 persone
- Più di 5 persone

### Q6 - Quante ore dedichi mediamente allo studio pomeridiano?

- Meno di un'ora
- Da 1 a 2 ore
- Da 3 a 5 ore
- Più di 5 ore

### Q7 - Hai rientri scolastici obbligatori il pomeriggio?

*(Non vanno considerate le attività extrascolastiche svolte a scuola)*

- Sì
- No
- Seguo un percorso serale

### Q8 - Per quanti giorni la settimana?

*(Rispondi solo se hai rientri scolastici obbligatori)*

- 1 pomeriggio
- 2 pomeriggi
- 3 pomeriggi
- Più di 3 pomeriggi

### Q9 - Vai a scuola il sabato?

- Sì
- No

### Q10 - Quanto tempo impieghi per andare a scuola?

- Da 5 a 15 minuti
- Da 15 minuti a mezz'ora
- Da mezz'ora a un'ora
- Più di 1 ora

### Q11 - Con quale mezzo di trasporto vai abitualmente a scuola?

*(Sono possibili più risposte)*

- auto
- bus/metro
- treno
- bicicletta
- a piedi
- altro

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



USaci

## SEZIONE 1 – ATTIVITÀ SPORTIVA

### Q12 - Pratici qualche sport attualmente?

- Sì  
 No  
 Praticavo ma ho smesso

### Q13 - Quale sport pratici o praticavi?

(Rispondi solo se pratici sport - È possibile indicare più di una disciplina sportiva)

	1 volta a settimana	2/3 volte a settimana	più di 3 volte a settimana	Saltuariamente
Pallavolo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pallacanestro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Calcio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nuoto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atletica Leggera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ginnastica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rugby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tennis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pattinaggio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ciclismo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sci/Snowboard	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arrampicata	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Equitazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Corsa (intesa come libera/Jogging)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arti Marziali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yoga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fitness/Pilates/Corsi in palestra con macchinari o a corpo libero	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Danza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Scherma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Golf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Altro (specificare) .....

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



UNIONE SPORTIVA  
USaci

## Q14 - Quale di queste affermazioni descrive meglio il motivo per cui pratichi sport?

Sono possibili più risposte

	<i>Si, lo spiega</i>	<i>Lo spiega solo in parte</i>	<i>Non lo spiega</i>
Mi piace	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per stare con i miei amici	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché mi mantiene in forma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per migliorare il mio aspetto fisico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per migliorare la mente/carattere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché mi piacerebbe diventare campione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché sono un atleta professionista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché mi sento obbligato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Altro (specificare) .....

## Q15 - Pratici ancora tutti questi sport?

- Sì, li pratico tutti
- No, ne ho abbandonati alcuni
- Sì, ma alcuni li pratico solo occasionalmente (es. nuoto libero nella stagione estiva)

## Q16 - Quale di queste affermazioni spiega meglio il motivo per cui hai abbandonato alcuni sport?

	<i>Si, lo spiega</i>	<i>Lo spiega solo in parte</i>	<i>Non lo spiega</i>
Curiosità per le diverse discipline	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I miei amici praticavano sport diversi da quello che avevo scelto e volevo stare con loro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La mia famiglia voleva che provassi diversi sport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hai cambiato sport per motivi medico-sanitari (consiglio del medico, infortuni, ecc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Non mi sentivo portato nello sport che avevo scelto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Non mi sentivo abbastanza coinvolto dall'allenatore	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Non mi sentivo abbastanza coinvolto dai compagni di squadra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gli orari di pratica dello sport non conciliavano con i miei tempi di vita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



USaci

L'impegno richiesto dallo sport che praticavo

era diventato eccessivo




Ero interessato solo ad imparare le basi

di quello sport per una pratica saltuaria




Lo sport che aveva un costo elevato (per l'iscrizione  
o per l'equipaggiamento, ad esempio)




Altro (specificare) .....

## Q17 - Puoi indicarci perché non pratichi attività sportiva?

Rispondi solo se non pratichi sport

*Si, lo spiega*

*Lo spiega solo in parte*

*Non lo spiega*

Perché non mi piace fare sport




Perché è troppo faticoso




Perché non ho tempo per farlo




Perché non ho modo di raggiungere  
gli spazi dove praticare




Perché non mi sento portato




Perché i miei genitori preferiscono  
che mi dedichi ad altre attività




Perché nessuno dei miei amici pratica




Perché lo sport che mi piace richiede troppo impegno




Perché lo sport che vorrei praticare ha costi  
troppo elevati (per l'iscrizione ad esempio,  
o l'equipaggiamento)




## Q18 - Quale di queste affermazioni spiega meglio il motivo per cui hai smesso di praticare sport?

*Si, lo spiega*

*Lo spiega solo in parte*

*Non lo spiega*

Perché era troppo impegnativo in termini di tempo




Perché i miei genitori hanno preferito  
che facessi altre attività




Perché avevo troppi compiti da fare



# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



USaci

Perché nessuno dei miei amici

ha continuato a praticare

Perché sono cambiati i miei interessi (se ora ti  
dedichi ad attività non sportive nel tempo libero)

Perché era troppo faticoso

Perché non giocavo mai in partita/gara

Perché per l'allenatore non ero abbastanza bravo

Perché i compagni di squadra mi prendevano

in giro/non avevo legato con loro

Perché non mi piaceva più lo sport che facevo

e non avevo alternative

Perché non avevo chi mi accompagnasse

e non avevo la possibilità di andare da solo

Altro (specificare) .....

## Q19 - Da quanto tempo pratici il tuo attuale sport?

(Rispondi solo se pratici sport e indicare lo sport prevalente)

- Meno di 1 anno
- Da 1 a 2 anni
- Da 2 a 4 anni
- Da 4 a 6 anni
- Da 6 a 8 anni
- Più di 8 anni

## Q20 - In quali spazi pratici o hai praticato attività sportiva prevalentemente?

(Rispondi solo se pratici sport e indicare lo sport prevalente - possibili più risposte max 3)

- Parchi o spazi pubblici senza attrezzature specifiche (es. running)
- Aree pubbliche attrezzate (es. campi da basket liberi, skate park, sentieri per il trekking)
- Impianti sportivi pubblici
- Impianti sportivi privati
- Centri fitness o piccole palestre private
- A casa

## Q21 - Sei iscritto/tesserato a una realtà sportiva?

- Sì, sono iscritto a un'associazione sportiva/ente di promozione
- Sì, sono iscritto a un circolo sportivo
- Sì, sono iscritto a una palestra (abbonamento, singolo corso, utilizzo impianto)
- No, pratico sport autonomamente
- No, pratico sport solo in alcuni periodi dell'anno (es. inverno/estate)

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



USaci  
UNIONE SPORTIVA

## Q22 - Hai praticato molti sport nel corso della tua vita?

(Con molti s'intende un numero superiore a 3, praticati per almeno 6 mesi)

- Sì
- No

## SEZIONE 2 – INFORMAZIONI SULLA FAMIGLIA E SULLE MODALITÀ DI PRATICA (Sezione dedicata solo a chi pratica o ha praticato sport)

---

### Q23 - I tuoi genitori/familiari stretti praticano sport?

- Sì
- No
- Lo praticavano ma hanno smesso

### Q24 - Chi ti ha incoraggiato a fare sport?

(Possibili più risposte max 3)

- La mia famiglia
- Gli amici
- La scuola
- Un allenatore/società sportiva
- L'esempio di grandi campioni
- Lo stimolo di influencer sui social/web

Altro (specificare).....

### Q25 - Con chi pratichi attività sportiva?

(Possibili più risposte max 3)

- Da solo
- In compagnia dei miei compagni di squadra/team sportivo organizzato
- Con i miei amici (team sportivo libero e non strutturato)
- Con la mia famiglia
- Con gruppi di persone saltuariamente aggregate (es. corsi liberi in palestra)

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



UNIONE SPORTIVA  
USaci

## Q26 - Riesci a conciliare le attività quotidiane con la pratica sportiva? Quanto sei d'accordo con le seguenti affermazioni?

Molto d'accordo

Abbastanza d'accordo

Poco d'accordo

Per niente d'accordo

Riesco a praticare sport secondo le

mie esigenze senza particolari difficoltà

Spesso fatico ad organizzarmi per

poter praticare sport in modo regolare

Spesso sacrifico l'attività sportiva ad

altri impegni per mia scelta

Pratico sport saltuariamente non ho

problemi di conciliare lo sport

con altre attività

Spesso sacrifico l'attività sportiva ad

altri impegni perché non ho alternative

## Q27 - Cosa pensi sarebbe utile per favorire la tua pratica sportiva? Quanto sei d'accordo con le seguenti affermazioni?

Molto d'accordo

Abbastanza d'accordo

Poco d'accordo

Per niente d'accordo

La presenza di spazi per l'attività

motoria in prossimità del mio

luogo di studio/abitazione

Maggiori proposte di attività

sportiva nei weekend

Maggior sicurezza negli spazi

dedicati all'attività sportiva per poterli

frequentare anche in orari serali

Orari differenti dei corsi e/o

dell'apertura per la pratica delle strutture

Costi più accessibili agli spazi di pratica

Più appuntamenti organizzati

di promozione sportiva

Maggiori aree attrezzate

per lo sport diffuso

# NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



USaci  
UNIONE SPORTIVA

Avere a disposizione percorsi per lo sport libero attraverso app/guide virtuali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Migliori strutture sportive indoor nella mia zona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Più servizi accessori nelle aree esterne attrezzate e/o a vocazione sportiva (es. servizi igienici, fontanelle, punti supporto bici)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Possibilità di fare vacanze active/sportive/camp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Più attività sportive a scuola anche in orario extrascolastico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aiuti economici per la pratica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Migliori trasporti verso i luoghi di pratica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Orari flessibili delle attività	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Possibilità di creare gruppi per lo sport libero condiviso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Q28 - Pratici sport a scuola al di fuori delle ore di Educazione fisica?

- Sì  
 No