



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome      Massimo Frigo  
Data di nascita      28 gennaio 1969

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Da ottobre 2013 progetta e conduce Sportelli di ascolto e consulenza psicologica per ragazzi, genitori e insegnanti in alcune scuole materne, primarie e medie della provincia di Varese.

Da marzo 2013 lavora come educatore per la cooperativa Eureka di Milano seguendo anche casi del servizio Tutela minori.

Da novembre 2010 collabora come consulente con la Confederazione Nazionale Artigiani (CNA) della provincia di Varese per la valutazione dello stress lavoro correlato.

Da settembre 2008 collabora con l'associazione di solidarietà familiare senza scopo di lucro A.ge, come consulente psicologo per la redazione, stesura e realizzazione di progetti in campo sociale nel territorio della Comunità Montana della Valcuvia.

Di seguito, alcuni dei progetti più rilevanti.

*marzo 2017 – novembre 2017* **Sportello di supporto psicopedagogico** presso l'ICS Dante Alighieri, scuole primarie di Cuveglio e Cuvio, materna di Cuveglio.  
Incontri formativi e di supervisione con il gruppo insegnanti al fine di supportare il lavoro, la relazione e la collaborazione tra i docenti e con le famiglie.

Interventi in classe con i bambini per sviluppare le capacità collaborative e la consapevolezza delle risorse psicoemotive.

*ottobre 2016 – giugno 2017* **Sportello di ascolto e consulenza psicologica per genitori e insegnanti** nella scuola dell'infanzia "Peri e Piatti" di Varese

*ottobre 2013 – giugno 2016* **Sportello scolastico di ascolto e consulenza psicologica per ragazzi, genitori e insegnanti** nelle scuole materne, primarie e medie dei comuni di Cuveglio e Casalzuigno (VA), attraverso una consulenza mirata sugli strumenti utili alla gestione delle dinamiche scolastiche e familiari

*marzo 2016 - maggio 2016 (tot. ore 57)* **Emozioni e sentimenti a scuola**, una serie di incontri in aula con i bambini delle scuole primarie di Cuveglio e Cuvio (VA), preceduti e seguiti da momenti di verifica e restituzione con genitori e insegnanti

*gennaio 2011 – dicembre 2012 (tot. ore 150)* **Sostegno alla maternità** nei corsi pre-parto, in collaborazione con l'ASL, la Comunità Montana della Valcuvia e l'Azienda ospedaliera di Cittiglio (VA)

*gennaio 2012 – giugno 2012 (tot. ore 20)* **Progetto di educazione all'affettività e al sentimento** in alcune scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado della provincia di Varese

*gennaio 2012 – dicembre 2012 (tot. ore 30)* **Intervento di sostegno alle donne che hanno affrontato l'interruzione di gravidanza**, in collaborazione con il reparto di Day Hospital e Ostetricia Ginecologia dell'ospedale di Cittiglio (VA)

*gennaio 2012 – dicembre 2012 (tot. ore 30)* **Sostegno delle famiglie fragili contro l'interruzione della gravidanza**, come psicologo consulente nel servizio domiciliare sperimentale, in collaborazione con il Consultorio e il CAV (Centro Aiuto alla Vita) di Laveno Mombello (VA)

*gennaio 2009 – dicembre 2011* **Sportello di consulenza psicologica "INCONTROMANO"**, ascolto e sostegno per i cittadini e i servizi sociali della provincia di Varese

*gennaio 2010 – dicembre 2012* **Progetto "Famigliarmente"**, sostegno ai genitori nel percorso di crescita educativa, emotiva e sentimentale dei figli in età scolastica, in collaborazione con l'associazione nazionale Figli Per Sempre  
**Progetto "Noi e il mondo"**, formazione per mediatori linguistico-culturali sul territorio e alfabetizzazione nelle lingue d'origine per una vera integrazione delle famiglie immigrate  
**"Aiuto in rete"**, accompagnamento di famiglie multietniche per facilitare l'accesso ai servizi del territorio e auto-aiuto per costruire metodi autonomi di supporto reciproco.

Da fine 2008 lavora come educatore presso la Cooperativa FAI di Casalzuigno seguendo in particolare casi di minori in difficoltà, sia a scuola sia a domicilio.

Da gennaio 2008 è iscritto all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed esercita la professione presso lo studio di Laveno Mombello (VA).

Da settembre 2006 a giugno 2008 è insegnante di sostegno presso il Liceo artistico "Orsoline di San Carlo" di Milano.

Da maggio 2000 a luglio 2008 lavora come educatore ADM (Assistenza Domiciliare Minori) e ADH (Assistenza Domiciliare Handicap) del

Comune di Milano, presso la cooperativa Nuovi Orizzonti di Milano.

Dal 1994 al 2000: varie esperienze come educatore presso enti quali Centro Gulliver di Cantello (VA), CSE di Laveno Mombello (VA), "Asilo Mariuccia" di Portovaltravaglia (VA).

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Cooperativa Eureka di Milano

Cooperativa Sociale Lombarda FAI di Monza

Liceo artistico "Orsoline di San Carlo" di Milano

Cooperativa Nuovi Orizzonti di Milano

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2017: frequenta il corso di formazione "Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA): caratteristiche e strategie d'aiuto", organizzato da Obiettivo Psicologia srl

2017: frequenta il seminario "Conoscere la Simbologia dei Sintomi attraverso il Disegno", organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia

2016: frequenta il seminario "Con gli altri imparo: far funzionare la classe come gruppo", presso il Centro Psicopedagogico per l'Educazione e la Gestione dei Conflitti del dottor Daniele Novara

2015: frequenta il corso di formazione "I disturbi dell'apprendimento", organizzato dalla Cooperativa FAI di Casalzuigno

2009: frequenta il corso di formazione "La valutazione dello stress lavoro correlato, concetti e metodi" presso l'AiFOS (associazione italiana Formatori della Sicurezza sul Lavoro) di Brescia

2009: frequenta il corso di formazione di primo e secondo livello "La progettazione sociale e i bandi di finanziamento" presso l'Ordine degli psicologi della Lombardia

2006: consegue il diploma in "Psicologia giuridica, psicopatologia e psicodiagnostica forense" presso l'Associazione Italiana di Psicologia Giuridica (AIPG) di Roma

2005: consegue la laurea in Psicologia - indirizzo evolutivo - presso l'Università degli Studi di Pavia

Dall'ottobre 1998 segue la formazione e la supervisione clinica per l'abilitazione e la pratica degli strumenti psicanalitici presso il CIRSOPE (Centro Italiano di Ricerca Scientifica Operativa della Psicanalisi e dell'Educazione) di Milano. Partecipa anche alla ricerca operativa del Centro.

Dal 2002 al 2005 ha seguito 20 seminari di formazione e supervisione psicanalitica di gruppo.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Associazione Italiana di Psicologia Giuridica (AIPG) di Roma

Università degli Studi di Pavia

CIRSOPE (Centro Italiano di Ricerca Scientifica Operativa della Psicanalisi e dell'Educazione) di Milano

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Psicologia dell'età evolutiva. Psicodinamica. Sostegno alla genitorialità e alle relazioni familiari. Psicologia giuridica.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

Passione per il proprio lavoro, capacità di analisi delle persone e delle situazioni, costanza, equilibrio

### **PRIMA LINGUA**

Italiano

### **ALTRE LINGUE**

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona  
Scolastica  
Scolastica

### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Sensibilità e attenzione verso l'altro, disponibilità al confronto e alla collaborazione, elasticità mentale

### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Consuetudine al lavoro in équipe, rigore e precisione, flessibilità organizzativa e di ruolo

### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Competenze informatiche di base (Internet e pacchetto Office)

### **CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

Ottima manualità (laboratori per bambini e adulti con disagio)

**PATENTE O PATENTI  
ULTERIORI  
INFORMAZIONI**

**Patente B**

2013: è tra i soci fondatori dell'associazione di promozione sociale "Il Magazzino" di Varese avente finalità educative, ricreative e culturali per adulti e bambini ([www.ilmagazzino.org](http://www.ilmagazzino.org)).

2002: è tra i soci fondatori della onlus PSYNERGIE di Milano per la promozione degli interventi di analisi psicologica e la formazione agli operatori.

**REFERENZE**

Per la cooperativa sociale Fai, la coordinatrice Anna Molinari  
tel. 0332.651640

Per l'associazione A.ge, la responsabile Elda Maria Garatti  
tel. 0332.650547

Per il centro di ricerca CIRSOPE, la direttrice Giovanna Camana  
tel. 02.89400897

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/03*

**DICHIARAZIONE DA APPORRE IN CALCE AL CURRICULUM VITAE**

Il Sottoscritto è a conoscenza che , ai sensi dell' art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci , la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre ,il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali , secondo quanto previsto dalla legge 196/03. Autorizza l'utilizzo del CV ai fini della pubblicazione nella sezione "Amministrazione trasparente" del sito dell' I:C: Varese " Pellico", ai sensi della Legge 190/2012 e del D.lgs 33/2013 art. 15 e ss."